

		 Lait			
Desserts	Cocktail de fruits tropicaux Compote allégée pomme framboise Corbeille de fruits été	Corbeille de fruits été Pomme locale Pommes et fraises		Crème aux oeufs (lait local) <i>Oeufs, Lait</i> Crème dessert caramel <i>Lait</i> Liegeois saveur vanille pot 100g <i>Lait</i>	Pomme et ananas Salade de fruits jaunes Soupe de mangue au citron vert, batons d'ananas au piment

	Lundi 10 Juin	Mardi 11 Juin	Mercredi 12 Juin	Jeudi 13 Juin	Vendredi 14 Juin
Entrées		Salade verte bio vinaigrette  Moutarde, Sulfites		Cappucino de betteraves <i>Lait, Sulfites</i> Finger d'aubergine, mozzarella au coulis de tomate <i>Céleri, Gluten, Lait, Soja</i> Salade d'haricots verts à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i> Salade verte vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpées aux 4 épices à la vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i> Pastèque Salade croquante de tomate et maïs <i>Moutarde, Sulfites</i> Salade verte vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>
Plats		Nuggets de blé <i>Céleri, Gluten</i> Poisson meunière <i>Poissons, Gluten, Lait</i> Rôti de dinde lr froid et ketchup 		Filet de colin lieu sauce tomate <i>Poissons</i> Omelette piperade <i>Oeufs, Lait</i> Rôti de porc vf sauce estragon  <i>Gluten, Lait, Sulfites</i>	Clafoutis aux épinards et chèvre <i>Oeufs, Lait</i> Filet de colin lieu à la sauce aux trois herbes <i>Poissons, Gluten, Lait</i> Steak haché de boeuf charolais et jus aux oignons <i>Gluten, Lait</i>
Garnitures		Printanière de légumes <i>Céleri</i> Torsades <i>Gluten</i>		Epinards en branches béchamel <i>Gluten, Lait</i> Pommes de terre locales boulangères	Cordiale de légumes <i>Céleri, Sulfites</i> Riz créole
Produits Laitiers		Bleu aop  <i>Lait</i> Saint nectaire aop  <i>Lait</i>		Fromage blanc et coulis de fruits rouges <i>Lait</i> Yaourt aux fruits <i>Lait</i> Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Buchette lait de mélange <i>Lait</i> Edam <i>Lait</i> Rondelé ail et fines herbes <i>Lait</i>

		Yaourt aromatisé <i>Lait</i>		
Desserts		Crème caramel (lait local) <i>Oeufs, Lait</i>		Corbeille de fruits été
		Crème dessert chocolat <i>Lait</i>		Pommes et fraises
		Salade de fruits frais		Smoothie à la fraise et pastèque
				Compte allégée pomme
				Compte pomme banane et mousse aux fraises <i>Gluten, Lait</i>
				Smoothie à la pêche

C'midy
Au service
des collégiens
des Yvelines

Des repas santé et plaisir !

Des recettes équilibrées, cuisinées maison à partir de produits frais de saison et locaux.

	Lundi 17 Juin	Mardi 18 Juin	Mercredi 19 Juin	Jeudi 20 Juin	Vendredi 21 Juin
Entrées	<p>Courgettes bio à la sauce bulgare  <i>Lait, Sulfites</i></p> <p>Radis roses vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Salade verte vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Tomate bio et vinaigrette  <i>Moutarde, Sulfites</i></p>	<p>Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Rillettes cornichon <i>Moutarde</i></p> <p>Salade verte vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Toast de sardine <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites</i></p>		<p>Salade verte vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i></p>	<p>Melon vert</p> <p>Radis roses vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Salade folle aux herbes, vinaigrette à la noix <i>Fruits à coque, Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Salade verte vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i></p>
Plats	<p>Colombo de porc vf  <i>Gluten, Moutarde</i></p> <p>Lasagne de saumon aux brocolis <i>Poissons, Gluten, Lait</i></p> <p>Pané du fromager <i>Oeufs, Gluten, Lait</i></p>	<p>Boulettes de soja sauce tomate <i>Soja</i></p> <p>Sauté de dinde lr à la niçoise </p> <p>Supreme de merlu sauce façon bouillabaise <i>Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i></p>		<p>Clafoutis méditerranéen <i>Oeufs, Lait</i></p> <p>Hachis parmentier de boeuf charolais <i>Gluten, Lait, Soja</i></p> <p>Parmentier de poisson <i>Poissons, Gluten, Lait, Soja</i></p>	<p>Aiguillettes de cabillaud panées <i>Poissons, Gluten, Lait</i></p> <p>Boulettes de boeuf charolais sauce à la provençale</p> <p>Tortilla espagnole poivron et pomme de terre <i>Oeufs</i></p>
Garnitures	<p>Petit pois <i>Céleri</i></p> <p>Torsades <i>Gluten</i></p>	<p>Aubergines bio gratinées  <i>Lait</i></p> <p>Riz bio créole </p>			<p>Carottes persillées <i>Céleri</i></p> <p>Pommes de terre locales vapeur</p>