

Des repas santé et plaisir!

Des recettes équilibrées, cuisinées maison à partir de produits frais de saison et locaux.

	Lundi 10 Juin	Mardi 11 Juin	Mercredi 12 Juin	Jeudi 13 Juin	Vendredi 14 Juin
Entrées		Salade verte bio vinaigrette AB Moutarde, Sulfites		Finger d'aubergine, mozzarella au coulis de tomate Céleri, Gluten, Lait, Soja Salade de boulgour concombre tomate Gluten, Moutarde, Sulfites Salade d'haricots verts à l'échalote Moutarde, Sulfites	Carottes râpées aux 4 épices à la vinaigrette Moutarde, Sulfites Pastèque Salade batavia et mache au chevre et croûtons et vinaigrette Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Plats		Boulettes falafel bio sauce fromage blanc à la men AB Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites Poisson meuniere Poissons, Gluten, Lait Rôti de dinde lr sauce moutarde Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites		Echine de porc vf 1/2 sel sauce provençale Gluten Filet de hoki sauce ciboulette Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites Omelette aux champignons Oeufs, Lait, Sulfites	Clafoutis aux épinards et chèvre Oeufs, Lait Filet de hoki sauce citron Crustacés, Poissons, Gluten, Lait Steak haché de boeuf charolais et jus aux oignons Gluten, Lait
Garnitures		Haricots verts persillés Céleri Orge perlé bio		Courgettes crumble au fromage et herbes de provence Céleri, Gluten, Lait Pommes de terre locales boulangères	Carottes au thym ^{Céleri} Riz créole
Produits Laitiers		Saint nectaire aop Lait Samos Lait Yaourt aromatisé Lait		Fromage blanc de campagne aux herbes Yaourt aux fruits Lait Yaourt nature sucré Lait	Buchette lait de mélange Edam Lait Rondelé ail et fines herbes Lait
Desserts		Corbeille de fruits été Crème caramel (lait local) _{Oeufs, Lait} Crème de yaourt à la vanille et pomme _{Oeufs, Gluten, Lait, Soja}		Corbeille de fruits été Smoothie à la fraise et pastèque	Compote allégée pomme Compote pomme banane et mousse aux fraises _{Gluten, Lait} Corbeille de fruits été