

den -

Des repas santé et plaisir!

Des recettes équilibrées, cuisinées maison à partir de produits frais de saison et locaux.

	Lundi 10 Juin	Mardi 11 Juin	Mercredi 12 Juin	Jeudi 13 Juin	Vendredi 14 Juin
Entrées		Salade verte bio vinaigrette AB Moutarde, Sulfites	Assiette de crudités (carotte, tomate, concombre) Moutarde, Sulfites Salade verte vinaigrette Moutarde, Sulfites	Finger d'aubergine, mozzarella au coulis de tomate Céleri, Gluten, Lait, Soja Pastel quinoa et julienne de légumes (farine et lait local) Céleri, Oeufs, Gluten, Lait Salade verte vinaigrette Moutarde, Sulfites	Avocat vinaigrette Moutarde, Sulfites Pastèque Salade verte vinaigrette Moutarde, Sulfites
Plats		Boulettes falafel bio sauce fromage blanc à la men Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites Filet de colin lieu sauce basquaise Crustacés, Poissons, Gluten, Lait Rôti de dinde Ir froid et ketchup	Farfalles au saumon fumé et brocolis Poissons, Gluten, Lait Spaghetti bolognaise (boeuf charolais) Gluten	Echine de porc vf 1/2 sel sauce provençale t Gluten Marmite de poisson sauce uax légumes provençaux Crustacés, Poissons, Gluten, Lait	Filet de hoki sauce citron Crustacés, Poissons, Gluten, Lait Steak haché de boeuf charolais et jus aux oignons Gluten, Lait
Garnitures		Carottes au curry Céleri, Moutarde Pommes de terre locales vapeur	Salade verte et vinaigrette Moutarde, Sulfites	Courgettes crumble au fromage et herbes de provence Céleri, Gluten, Lait Lentilles locales	Purée saint-germain Semoule ^{Gluten}
Produits Laitiers		Mimolette ^{Lait} Yaourt aromatisé ^{Lait}	Camembert Lait Cantafrais Lait Petit fromage frais sucré lait entier Lait	Fromage blanc et coulis de fruits rouges _{Lait} Yaourt aux fruits _{Lait}	Buchette lait de mélange Lait Rondelé ail et fines herbes Lait Yaourt nature sucré Lait
Desserts		Crème dessert chocolat _{Lait}	Clafoutis pêche amandes (farine locale, lait local) Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait Corbeille de fruits été Tarte aux pommes normande Oeufs, Gluten, Lait	Corbeille de fruits été Smoothie à la fraise et pastèque	Compote pomme banane et mousse aux fraises ^{Gluten, Lait} Corbeille de fruits été