## Des repas santé et plaisir!

Des recettes équilibrées, cuisinées maison à partir de produits frais de saison et locaux.

	Lundi 10 Juin	Mardi 11 Juin	Mercredi 12 Juin	Jeudi 13 Juin	Vendredi 14 Juin
Entrées		Salade verte bio vinaigrette  AB  Moutarde, Sulfites		Cappucino de betteraves  Lait, Sulfites  Finger d'aubergine, mozzarella au coulis de tomate Céleri, Giuten, Lait, Soja  Salade d'haricots verts à l'échalote Moutarde, Sulfites  Salade verte vinaigrette Moutarde, Sulfites	Avocat vinaigrette Moutarde, Sulfites Carottes râpées aux 4 épices à la vinaigrette Moutarde, Sulfites
Plats		Boulettes falafel bio sauce fromage blanc à la men AB Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites Rôti de dinde lr sauce brune Gluten, Sulfites		Marmite de poisson sauce uax légumes provençaux Crustacés, Poissons, Gluten, Lait Omelette aux champignons Oeufs, Lait, Sulfites	Steak haché de boeuf charolais et jus aux oignons Gluten, Lait Supreme de merlu sauce aioli Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites
Garnitures		Boulgour aux légumes <sub>Gluten</sub> Printanière de légumes <sub>Céleri</sub>		Lentilles locales Poêlée forestière <sup>Céleri, Sulfites</sup>	Cordiale de légumes <sup>Céleri, Sulfites</sup> Riz créole
Produits Laitiers		Samos <sub>Lait</sub> Tomme blanche <sub>Lait</sub> Yaourt aromatisé <sub>Lait</sub>		Fromage blanc de campagne aux herbes  Lait  Fromage blanc et coulis de fruits rouges  Lait  Yaourt nature sucré  Lait	Lait
Desserts		Crème de yaourt à la vanille et pomme Oeufs, Gluten, Lait, Soja Crème dessert chocolat Lait		Corbeille de fruits été Pommes et fraises Smoothie à la fraise et pastèque	Compote pomme banane et mousse aux fraises <sup>Gluten, Lait</sup> Corbeille de fruits été Cubes de pêches au sirop