

Des repas santé et plaisir!

Des recettes équilibrées, cuisinées maison à partir de produits frais de saison et locaux.

	Lundi 10 Juin	Mardi 11 Juin	Mercredi 12 Juin	Jeudi 13 Juin	Vendredi 14 Juin
Entrées		Salade verte bio vinaigrette AB Moutarde, Sulfites		Cappucino de betteraves Lait, Sulfites Pastel quinoa et julienne de légumes (farine et lait local) Céleri, Oeufs, Gluten, Lait Salade d'haricots verts à l'échalote Moutarde, Sulfites	Avocat vinaigrette Moutarde, Sulfites Pastèque Salade batavia et mache au chevre et croûtons et vinaigrette Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Plats		Poisson meuniere Poissons, Gluten, Lait Rôti de dinde lr sauce moutarde Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites		Filet de hoki sauce ciboulette Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites Omelette piperade Oeufs, Lait	Pané du fromager ^{Oeufs, Gluten, Lait} Steak haché de boeuf charolais et jus aux oignons ^{Gluten, Lait}
Garnitures		Haricots verts persillés ^{Céleri} Torsades ^{Gluten}		Poêlée forestière Céleri, Sulfites Pommes de terre locales boulangères	Cordiale de légumes ^{Céleri, Sulfites} Riz créole
Produits Laitiers		Saint nectaire aop Lait Samos Lait Yaourt aromatisé Lait		Fromage blanc et coulis de fruits rouges Fromage blanc et sucre Lait Yaourt aux fruits Lait	Buchette lait de mélange _{Lait} Rondelé ail et fines herbes _{Lait} Yaourt nature sucré
Desserts		Crème caramel (lait local) et biscuit Oeufs, Gluten, Lait Crème dessert chocolat Lait Salade de fruits frais		Corbeille de fruits été Pommes et fraises Smoothie à la fraise et pastèque	Compote pomme abricot et mousse au caramel Gluten, Lait Compote pomme banane et mousse aux fraises Gluten, Lait Corbeille de fruits été Smoothie à la pêche